

Hoja de trabajo para tu orientación universitaria

Planifica tu transición a la universidad

¡Felicidades! Has tomado una de las decisiones más importantes de tu vida: ¡continuar tu educación después de la secundaria (high school). Hay mucho que tienes que hacer para planear tu transición. Ya sea que asistas a la universidad por primera vez, que te matricules en una sola clase, que estés buscando capacitación profesional adicional, o desees obtener un título, usa esta hoja de trabajo como un mapa para tu recorrido. ¡Queremos ayudarte a que llegues con éxito a tu destino!

¿Estás listo?

Esta hoja de trabajo te ayudará a prepararte para lo que se avecina. Las tres áreas que exploraremos incluyen: tu preparación académica, el proceso para obtener la ayuda económica, y tu adaptación a la vida universitaria.

Toma en cuenta que a lo largo de esta hoja de trabajo la palabra “universidad” representa cualquier institución de estudios más allá de la escuela secundaria, que incluye escuelas vocacionales, centros universitarios y universidades públicas y privadas.



- 1. Padres y tutores:** Usen esta hoja de trabajo para iniciar una conversación con su estudiante. Aunque no es exhaustiva, esta hoja de trabajo incluye preguntas que le ayudarán a generar más ideas. Mantengan un record de la información importante en la sección de “Notas”.
- 2. ¿Eres el primer estudiante universitario de tu familia?** ¡Comparte esta hoja de trabajo con tus padres y anímalos para que vayan contigo a la orientación.
- 3. Te recomendamos** que visites el campus si aún no lo has hecho. Antes de tu visita, apunta las preguntas que tengas y toma notas cuando estés en el campus.
- 4. Toma en cuenta que** cada hora (unidad) de crédito requiere por lo menos 2 ½ horas de estudio aparte de asistir a clase. Eso significa que por una clase de tres horas estudiarás 7 ½ horas fuera de la clase a la semana. Por 15 horas, o cinco clases, pasarás 37 ½ horas estudiando cada semana fuera de las clases. ¡Planifica cuidadosamente tu tiempo!

Listo académicamente

Hay varios pasos que puedes tomar mientras te preparas para comenzar tu educación superior y prepararte académicamente. Primero, diseña tu plan académico. Segundo, asegúrate de que tu programa de estudio tome en cuenta cualquier crédito que ya hayas obtenido previamente. ¡Es posible que hayas adelantado más de lo que piensas para alcanzar tus metas!



Desarrolla un plan académico

Si no tienes rumbo, ¡te vas a perder! Un plan académico debe ser una guía que te ayude a tomar decisiones con fundamento y te sirva como recordatorio de lo que quieres lograr. El plan cambiará y evolucionará según aprendas y crezcas, así que tómate siempre el tiempo necesario para actualizarlo.

Pregúntate primero:

- ¿Qué cosas me entusiasman? _____
- ¿Qué estilo de vida quiero tener? _____
- ¿Cuáles son mis metas a corto y a largo plazo? _____

Usa tus respuestas como base para tu plan académico. Considera lo siguiente para desarrollarlo:

- ¿Qué esperas lograr? _____
- ¿Podrás lograr la carrera profesional de tu gusto con tus estudios de hoy? _____
- ¿Cuál será el resultado de tu educación superior? _____
- ¿Cómo sabrás si llegaste a la meta? _____
- ¿Cuál será tu próximo paso para lograr tu meta? _____
 - Es más fácil si comienzas por el final y planificas hacia el principio
 - Indica cada paso y lo que tendrás que hacer para pasar al próximo paso
 - Incluye tantos detalles como puedas en tu Plan Académico; esto es sólo para que lo veas tú.



Recibe créditos por clases de nivel universitario

Es posible que ya tengas créditos que puedas aplicar a tu programa de estudios cuando decidas entrar a la universidad. Fíjate en esta lista y asegúrate de avisarle a tu universidad si tienes algo de lo siguiente:

- Créditos de AP (Colocación Avanzada): _____
- Créditos de IB (Bachillerato Internacional): _____
- Créditos de doble matriculación (cursos que hallas tomado en alguna universidad de dos o cuatro años mientras tomaste cursos en tu secundaria (high school): _____
- Créditos de CLEP (programa de exámenes de equivalencia universitaria): _____

Cuando determines si tienes créditos que puedan aplicar, averigua:

- ¿Hay algún límite de créditos que tu universidad acepte? _____
- ¿Contarán los créditos como clases electivas o cumplirán con los requisitos de algún curso específico? _____
- Si al graduarte de la secundaria (high school) haz acumulado varios créditos transferibles, ¿te considerarán de todos modos como estudiante de primer año? _____



Es preferible que te consideren como estudiante de primer año. Muchas universidades reservan muchos fondos de becas y financiamiento para estudiantes con necesidad económica en su primer año, así que esto pudiera ser ventajoso para ti.

- ¿Cómo puedes obtener un informe académico después de elegir tu especialidad? (Este informe enumerará, específicamente, las clases requeridas para completar tu programa.) _____

Modelo de plan académico

¿Qué me emociona hacer?
Ayudar a los demás.

¿Qué estilo de vida me gustaría tener?
Una carrera en el servicio público

¿Cuáles son mis metas a corto y largo plazo?
Finalizar mi título y comenzar la profesión de enfermería

¿Qué espero realizar?
Convertirme en una enfermera diplomada

¿Podré lograr la carrera profesional de mi gusto con mis estudios de hoy?
Sí

¿Cuál será el resultado de mi educación superior?
Título universitario en Ciencias de Enfermería

¿Cómo sabré cuándo he alcanzado mi meta?
Cuando comience mi carrera de enfermería

¿Cuál será el próximo paso para alcanzar mi meta?
Reunirme con un consejero académico para determinar cuáles cursos tomar el primer año de la universidad.

Listo para la ayuda económica

Bueno, ¿y cómo vas a pagar la universidad? Aquí hay algunas cosas que tienes que aprender sobre el proceso de solicitud de ayuda económica de tu universidad.



Cómo presentar tus solicitudes de ayuda económica

La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) es el único formulario necesario para solicitar ayuda económica federal (que incluye subsidios, préstamos y programas de trabajo-estudio). Como algunos tipos de ayuda económica federales son limitadas, ¿tiene tu universidad una fecha límite de prioridad para enviar la FAFSA?

- ¿Es la FAFSA el único formulario que requiere tu universidad o te piden otros formularios para considerar ayudas estatales o institucionales?



El enviar tu FAFSA en línea puede eliminar alrededor de cuatro o cinco semanas del tiempo de procesamiento. Ten en cuenta también que puedes obtener un número de identificación personal (PIN, por sus siglas en inglés), el cual te permitirá enviar tu FAFSA sin demora. Recuerda guardar tu PIN de estudiante o y el de tus padres después de que lo solicites.

- Una vez que envíes tu FAFSA, anota la fecha aquí. _____
- ¿Cuál dirección de correo electrónico pusiste en la FAFSA y con qué frecuencia revisas tu correo? _____
- ¿En qué fecha recibiste tu Informe de Ayuda Estudiantil (SAR, por sus siglas en inglés)? _____
- ¿Cuándo notificará la universidad a los estudiantes si recibirán ayuda económica? _____
- ¿Cuál es la fecha límite de la solicitud de tu beca universitaria? _____
- Una vez que presentes tu solicitud de beca, anota esa fecha aquí. _____
- Una vez que recibas tu carta de otorgamiento de ayuda financiera, ¿alcanzan los otorgamientos para pagar el costo total de estudiar? Es importante comprender este concepto para saber cuáles pudieran ser los costos que saldrán de tu bolsillo (si los otorgamientos no satisfacen todos tus costos) y para que así puedas determinar en qué se diferencia los costos de tu universidad con los de otras universidades. _____

Definición de costo de estudiar: Este es el costo de estudiar en una universidad. Incluye costos directos, tales como los de matrícula, cuotas, hospedaje, comidas, etc., así como costos indirectos tales como libros, útiles, lavandería, transportación a la universidad, artículos de cuidado personal, etc.



Aprende sobre las políticas de otorgamiento de ayuda económica de tu universidad

Cada universidad determina su propia política para distribuir los fondos de ayuda financiera disponibles. Pregúntale a tu universidad sobre la filosofía de paquetes de ayuda financiera.

- ¿Cómo determina la oficina de ayuda económica la cantidad que reciben los estudiantes? Por ejemplo, ¿se basa la cantidad sólo en necesidad económica? _____



Si después de recibir la notificación de ayuda estudiantil tu situación económica familiar empeora, visita a tu consejero de ayuda económica. No tengas miedo de pedir que evalúen nuevamente tu paquete de ayuda económica. No pierdes nada con pedir una consideración especial. ¡Si no la pides lo que podrías perder es una buena oportunidad! Sé respetuoso pero persistente si sientes que no están considerando apropiadamente tus circunstancias, y asegúrate de enviar documentación adicional rápidamente para que puedan revisar tu caso.

- ¿Cuáles cambios pudiera haber en la ayuda económica que recibas después de tu primer año (suponiendo que tus necesidades económicas se mantengan iguales)? _____
 - ¿Puedes esperar el mismo porcentaje de ayuda todos los años? _____
 - ¿Puedes esperar que el préstamo estudiantil que tengas que pedir aumente cada año? _____
 - ¿Bajo qué circunstancias (por ejemplo, si baja tu promedio o la cantidad de créditos que tomes) podrías perder tu ayuda económica o beca? _____

Definición de progreso académico satisfactorio: El gobierno federal requiere que los estudiantes que reciban ayuda económica federal tengan un nivel académico que les permita cumplir a tiempo con los requisitos de graduación. Cada universidad puede establecer su propia política de progreso académico. Sin embargo, como mínimo, los estudiantes deben mantener un promedio de "C" o mejor.

Documentos necesarios para reevaluación:

Fecha de envío:

Listo para la vida universitaria

Antes de comenzar tu primer semestre en la universidad querrás responder las siguientes preguntas para que estés en sintonía con tu universidad desde el primer día.

- ¿Cuál es la misión de la universidad y cómo te identificas con ella personalmente? _____
- ¿Tendrás la oportunidad de convivir con tus profesores dentro y fuera del salón de clases? _____
- ¿Cómo puedes participar en la comunidad universitaria? _____
- ¿Que programas o servicios ofrece la universidad (por ejemplo programas de mentores) para ayudar a los estudiantes a ajustarse a la vida universitaria? _____
 - ¿Tendrás un orientador académico disponible para ayudarte a planificar tu programa? ¿Te asignarán a un profesor? _____
 - ¿Tiene centros de redacción o laboratorios de matemáticas tu universidad? _____
 - Enumera todos los recursos de apoyo de la universidad (académicos, financieros, personales, etc.)
Administración del tiempo: _____
Tutorías/técnicas de estudio/cómo tomar exámenes: _____
Conocimientos financieros: _____
Desarrollo personal/destrezas para la vida: _____
Planeación académica: _____
Planeación profesional: _____
Integración a la comunidad: _____
Participación en intereses especiales: _____
Otros: _____

Toma tiempo para acostumbrarte a la vida universitaria. Tendrás momentos buenos (como cuando conozcas nuevos amigos y tomes cursos que te interesen) y momentos malos (exámenes difíciles o añoranza por tu familia). Sin embargo, mientras más te conectes con tu universidad, ¡es más probable que te ajustes a la vida universitaria y persistas en completar tu programa!



Ya casi estás listo para iniciar tu camino ...

Es evidente que mientras más tiempo pases preparándote para la universidad, más probable será que termines tus estudios con éxito. Esta hoja de trabajo puede guiarte a encontrar preguntas y respuestas que son importantes para facilitar tu transición a la universidad. Repasa las respuestas que escribas aquí y añade más páginas si es necesario. Guarda todos tus documentos juntos para que los puedas consultar fácilmente. Comparte tus respuestas con un ser querido, un maestro o un orientador; alguien que te conozca bien, y haz planes según tus metas y la información. ¡Esperamos que disfrutes tu recorrido universitario y que tengas un feliz viaje!

CONSEJO

- Algunas investigaciones indican que las universidades en las que los miembros del profesorado son parte activa de la vida de sus estudiantes dentro y fuera del salón de clases producen mejores resultados en los estudiantes y les permite un mayor éxito. Conoce a los miembros del profesorado.
- Muchos estudiantes eligen trabajar fuera de la universidad y estudiar medio tiempo para evitar tener que tomar préstamos. Estudiar medio tiempo muchas veces arriesga el que completes tu programa de estudio. Si estudias a tiempo completo es mucho más probable que completes el programa, lo cual te ayudará a ganar un mejor salario más rápido.
- Los estudiantes que trabajan a medio tiempo (no más de 21 horas) en la universidad a menudo les va mejor académicamente que a los que no lo hacen.
- Toma préstamos estudiantiles para cubrir tus costos académicos, no para costear tu estilo de vida. Si vives como si te hubieras graduado mientras eres estudiante, vivirás como estudiante universitario cuando te gradúes.



Un préstamo estudiantil es una deuda que tienes que pagar. Los balances que no han sido pagados afectarán tu crédito, y podrían ser un obstáculo para comprarte un automóvil o una casa o asegurar un empleo. Además debes tomar en cuenta que un préstamo estudiantil generalmente no puede eliminarse por bancarota. Pide prestado con sabiduría.

Información sobre TG

TG promueve el acceso a la educación y éxito estudiantil para que los estudiantes puedan lograr sus sueños universitarios y profesionales. Como organización sin fines de lucro, TG ofrece recursos para ayudar a los estudiantes y las familias a prepararse para la universidad, aprender los aspectos básicos del manejo del dinero y pagar sus préstamos estudiantiles.

Para más información sobre TG, visita www.TG.org.

Para conocer más sobre la planificación universitaria y profesional, visita *Adventures In Education* en www.AIE.org.



www.TG.org

*¿Te ayudó esta publicación?
¿Tienes alguna sugerencia para mejorarla?
Por favor envía tus comentarios sobre la publicación
1302-57332 a communications@tgslc.org*

Para solicitar permiso para reproducir cualquier parte de la información provista, por favor llama a TG Communications al (800) 252-9473, ext. 4732.

© 2013 Texas Guaranteed Student Loan Corporation.

1302-57332